



Vlaanderen  
is zorg

# HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



**Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.**  
Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



**Hoest of nies** in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.



**Gebruik papieren zakdoekjes** en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.



**Blijf zo veel mogelijk thuis.**  
Ziek? Blijf dan in isolatie.



**Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan** met je handen.



**Vermijd handen geven.**



**Vermijd nauw contact.**  
Hou voldoende afstand (1,5 m).

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.